



## 谷 けいじ / KEIJI TANI

生年月日 : 1986.2.15  
出身地 : 香川県高松市  
血液型 : A型  
趣味 : 筋トレ  
特技 : アクロバット (体操競技歴 13 年) 180° 開脚  
サイズ : 身長 170cm / 体重 60kg / B 98cm / W 73cm / H 85cm / S 27.0cm  
出身校 : 福岡大学スポーツ科学部卒業

### 経 歴

2008年 3月: 福岡大学スポーツ科学部卒業  
2008年 4月: トレーニングセンター HEART 就職  
2011年 4月: 香川県・華山ファミリークリニック リハビリ科勤務  
2013年 3月: (株)メディアフィットプラス複合施設管理者 勤務  
2015年 1月: ライフチアーズ合同会社を東京に設立  
2008年12月: 東京・品川にパーソナルトレーニングジム レブルス設立

### <業務提携> 株式会社フリーハンド

〒170-0013  
東京都豊島区東池袋 3-2-3 第一主田ビル 5F  
TEL : 03-6907-4144 FAX : 03-6907-4145  
担当 : 寺田  
080-4673-4968 terada@f-hand.co.jp

## 活 動

- かわさきFMスポーツ番組 ラジオパーソナリティー
- ベストボディジャパン東京CPグランプリ進出
- オリジナルプロテイン「スマートスムージーPRO」発売
- 東京ウォーカー関連誌「学びウォーカー」連載
- スピーチバトルコンテスト 優勝
- 小学校カリキュラム「カラダの課外授業」主催
- 篠原菊紀教授監修 高齢者向け脳トレDVD運動講師出演
- 自主映画「夢見る望遠鏡」出演（主人公・リク役）
- テレビ埼玉「ガールズハッピースタイル」出演
- DMM.comにて「本気ダイエットアカデミー」開催
- 世界をバク転で廻る「世界バク転散歩プロジェクト」実施中
- オンライントレーニングスクール「ボディメイクアカデミー」主催
- 企業研修（日本理ブランド株式会社様）

## 出 版

- 「どんな人でも、ベタッと前屈！」永岡出版 2017.4.10

### <業務提携>

#### 株式会社フリーハンド

〒170-0013

東京都豊島区東池袋 3-2-3 第一主田ビル 5F

TEL：03-6907-4144 FAX：03-6907-4145

担当：寺田

080-4673-4968 terada@f-hand.co.jp